



# HANDLEIDING voor de Urine citraat test (ochtendurine)

**Alvorens u aan de test begint, adviseren wij u om eerst aandachtig de gehele handleiding door te lezen. Indien u hierna nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met uw behandelend arts of therapeut.**

*Exorfines (gliadorfine, casomorfine)*

Controleer eerst of alle benodigde materialen in de testkit aanwezig zijn. Uw testpakket hoort te bevatten:

- Handleiding voor de Urine citraat test
- Urinebuisje met stabilisator (citraat) + etiket. **Let op: citraat is irriterend. Buiten bereik van kinderen en jongeren bewaren.**
- Urinebeker
- Verzendbuis
- Laboratoriumaanvraagformulier RP Analytic (reeds ingevuld door u en uw behandelend arts of therapeut)
- Verzendenvelop (aan RP Analytic)

## Vorbereiding testafname

De afbraakproducten van soja-eiwitten kunnen de analyse van de exorfines beïnvloeden. Eet en drink daarom **een week voor de testafname geen sojaproducten.**

## Afname ochtendurine

1. Voor deze test is de **eerste ochtendurine** nodig. **Let op: tot 8 uur voor de afname mag u eten, daarna niet meer.**
2. Gebruik voor de afname van de ochtendurine de **midden straal**: laat hiervoor de urine ongeveer 3 seconden in het toilet lopen en vang dan ongeveer **30 mL** urine op in de urinebeker **zonder** de straal te onderbreken. Daarna de rest van de urinestraal gewoon in het toilet laten lopen.
3. Neem het urinebuisje met de stabilisator en vul deze met de urine uit de urinebeker. Het urinebuisje moet **minstens tot de 25 mL markering** gevuld worden. Sluit het urinebuisje en kantel het buisje 2 à 3 keer.
4. De resterende urine in de urinebeker kunt u in het toilet gooien, de urinebeker mag vervolgens bij het gewone afval.
5. Schrijf uw **naam, geboortedatum en afnamedatum** op het etiket en plak deze op het urinebuisje.
6. Stop het urinebuisje in de verzendbuis en stuur deze samen met het laboratoriumaanvraagformulier in de verzendenvelop op (van maandag t/m donderdag insturen, **niet voor het weekend of voor/tijdens feestdagen**).



# ANLEITUNG zur Probengewinnung des Urin-Zitronensäure Tests (Morgenurin)

**Wir empfehlen dringend erst die Gebrauchsanleitung aufmerksam zu lesen und erst danach den Test durchzuführen. Bei Fragen oder Unklarheiten fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Therapeuten.**

*Exorphine (Gliado- und Casomorphine)*

Kontrollieren Sie bitte zuerst, ob alle benötigten Materialien vorhanden sind. Im Testpaket sollte enthalten sein:

- Gebrauchsanweisung
- Urin-Röhrchen mit Stabilisator (Zitronensäure), inkl. Etikett. **Achtung: Zitronensäure ist Reizend. Für Kinder & Jugendliche unzugänglich aufbewahren.**
- Urin-Becher
- Versandgefäß
- Labor-Auftragsformular von RP Analytic (ausgefüllt durch Ihren Arzt oder Therapeuten)
- Versandumschlag (an RP Analytic)

## Test-Vorbereitung

Da die Abbauprodukte von Sojaproteinen aufgrund von Strukturähnlichkeiten die Analyse der Exorphine beeinflussen können, sollte **eine Woche vor der Bestimmung auf Sojaprodukte verzichtet** werden.

## Gewinnung des Morgenurins

1. Benötigt wird als Probe Ihr **Morgenurin**. Bitte beachten Sie, dass **mindestens 8 Stunden nach der letzten Mahlzeit** vergangen sein sollten.
2. Verwenden Sie bitte für die Urinprobe den **Mittelstrahlurin**: Lassen Sie den Urin ca. 3 Sekunden in die Toilette laufen. Fangen Sie anschließend den Urin im Urinbecher auf, **ohne** den Urinstrahl zu unterbrechen. Der Becher sollte mindestens bis zur Markierung **30 mL** gefüllt werden. Den überschüssigen Harn lassen Sie in die Toilette.
3. Nehmen Sie das Urin-Röhrchen mit dem Stabilisator. Füllen Sie den Urin aus dem Urinbecher in das Urin-Röhrchen mit dem Stabilisator. Das Urin Röhrchen muss **bis zur 25 mL Markierung** gefüllt sein.
4. Verschließen Sie das Urin-Röhrchen sorgfältig und schwenken Sie es 2-3 Mal über Kopf.
5. Füllen Sie auf dem Urin Röhrchen das Etikett mit **Patientenname, Geburtsdatum und Probennahmedatum** aus.
6. Zum Versand legen Sie das Versandgefäß sowie das ausgefüllte und unterschriebene Labor-Auftragsformular in die an uns adressierte Versandtasche und senden Sie diese per Post an unser Labor zurück. Der Versand sollte vorzugsweise von Montag bis Donnerstag, **nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen** erfolgen.